

SPRAWOZDANIE

Z DZIAŁALNOŚCI WARSZAWSKO-MAZOWIECKIEJ DELEGATURY OBYWATELSKIEGO PARLAMENTU SENIORÓW

za okres od 24 maja 2023 r. do 30 października 2025 r.

III kadencję Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów zainaugurowała Konferencja Sprawozdawczo-Wyborcza, zorganizowana 24 maja 2023 r. w Centrum Kultury Wilanów. Wydarzenie odbyło się na zaproszenie oraz przy wsparciu organizacyjnym i finansowym Burmistrza Dzielnicy Wilanów, pełniącego jednocześnie funkcję Przewodniczącego Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Delegaci w głosowaniu jawnym wybrali Prezydium Delegatury, które ukonstytuowało się w następującym składzie:

- **Elżbieta Wiśniewska** – przewodnicząca, Warszawska Rada Seniorów
- **Elżbieta Banasiak** – wiceprzewodnicząca, Związek Emerytów Góra Kalwaria
- **Roman Biskupski** – wiceprzewodniczący, Rada Seniorów Legionowo
- **Anna Czajkowska** – wiceprzewodnicząca, UTW gminy Stare Babice
- **Bożena Skudlarska** – wiceprzewodnicząca, Rada Seniorów Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
- **Teresa Gańko** – sekretarz, Związek Emerytów Grodzisk Mazowiecki
- **Helena Komorowska** – członek, organizacja senioralna z Marek
- **Jadwiga Sadłowska** – członek, UTW Ostrów Mazowiecka

W trakcie kadencji, z przyczyn osobistych, z pełnionych funkcji zrezygnowali Elżbieta Banasiak i Roman Biskupski. Prezydium Delegatury pracowało następnie w składzie sześciuosobowym.

Realizacja głównych kierunków działania.

Delegatury OPS pełnią kluczową rolę w realizacji misji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów – aktywizują Delegatów w regionie, usprawniają komunikację oraz współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i organizacjami pozarządowymi.

Seniorzy na Mazowszu stanowią ogromny kapitał społeczny, który powinien być w pełni dostrzegany i wykorzystywany.

Ta społeczność osób starszych ma swoje szczególne prawa ale i obowiązek aktywnej partycypacji w życiu społecznym województwa mazowieckiego, żeby mieć wpływ na tworzenie warunków do godnego życia.

Warszawsko-Mazowiecka Delegatura była najliczniejsza w OPS — w minionej IV kadencji liczyła **84 Delegatów**, reprezentujących różnicowane środowiska senioralne: stowarzyszenia, fundacje, Uniwersytety Trzeciego Wieku, koła zrzeszone w PZeiR oraz rady seniorów.

Delegatura nie dysponuje zapleczem administracyjno-technicznym, dlatego posiedzenia odbywały się w różnych miejscach Warszawy, w siedzibach: OPS, Warszawskiej Rady Seniorów, Centrum Kultury Wilanów, Urzędu Dzielnicy Bemowo i Fundacji A.R.T.

I. Spotkania wprowadzające z przedstawicielami władz.

Na początku kadencji odbyliśmy spotkania informacyjne z przedstawicielami administracji rządowej i samorządowej w regionie, prezentując zadania Delegatury OPS oraz wskazując obszary do współpracy i potrzebę jej wzmacniania.

Spotkania odbyły się m.in. z:

- Wojewodą Mazowieckim **Mariuszem Frankowskim**,
- Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego **Elżbietą Lanc**,
- Z-cą Dyrektora MCPS, pełniącą funkcję Pełnomocnika Zarządu Urzędu Marszałkowskiego ds. Polityki Senioralnej **Elżbietą Bogucką-Lityńską**,
- Z-cą Dyrektora Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej UM **Marzeną Cendrowską**.

Już w tym okresie, Delegatura aktywnie włączyła się w konsultacje dotyczące statutu Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego.

II. Realizowany program działania.

W okresie sprawozdawczym Prezydium:

- Zorganizowało **2 konferencje** (4 września 2024 i 25 listopada 2025).
- Odkonferowało się **8 posiedzeń** Prezydium, z czego **5** miało charakter rozszerzony z udziałem gości. Ich celem było wypracowanie trwałych form współpracy w zakresie polityki senioralnej na Mazowszu.

1. Posiedzenia Prezydium Delegatury.

Posiedzenie w siedzibie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów - 20.VI.2023 r.

Tematyka: Omówiono zakres, sposób prowadzonej działalności, podział obowiązków oraz przyjęto do realizacji „*Ramowy program działania Delegatury*” obejmujący m.in. cztery główne kierunki:

1. Wypracowanie stałych form komunikacji z władzami lokalnymi wszystkich szczebli oraz budowanie trwałych, partnerskich relacji.
2. Zapewnienie reprezentacji Delegatury w organach doradczych i konsultacyjnych w obszarze polityki społecznej i senioralnej.
3. Utrzymywanie stałej współpracy z Prezydium OPS, delegaturami w Polsce oraz władzami wykonawczymi i samorządowymi na Mazowszu.
4. Organizacja cyklicznych spotkań Prezydium (co najmniej raz na kwartał) oraz dorocznej konferencji Delegatury, umożliwiającej wymianę doświadczeń i omówienie wyzwań polityki senioralnej.

Posiedzenie w Warszawskiej Radzie Seniorów - 6.X.2023r.

Tematyka: Włączanie Delegatów OPS w realizację polityki senioralnej oraz wymiana dobrych praktyk ze współpracy z radami seniorów w Warszawie i na Mazowszu.

Goście:

- Elżbieta Bogucka-Lityńska – Z-cą Dyrektora MCPS, wówczas Pełnomocnik Zarządu Urzędu Marszałkowskiego ds. Polityki Senioralnej
- Piotr Kandyba – wówczas Przewodniczący Komisji Polityki Społecznej Sejmiku Woj. Mazowieckiego
- Zbigniew Tomczak – Przewodniczący Prezydium OPS
- Małgorzata Żuber-Zielicz – Przewodnicząca WRS

Posiedzenie w Centrum Kultury Wilanów - 20.III.2024 r.

Tematyka: Samorządowy instrument wsparcia inicjatyw Rad Seniorów "Mazowsze dla seniorów", rola jaką te środki odgrywają w integracji i wzmacnianiu środowiska osób starszych oraz o inne działaniach realizowanych na Mazowszu na rzecz seniorów. Także o możliwości wsparcia finansowego i organizacyjnego przez Urząd Marszałkowski przygotowywanej Konferencji Delegatury.

Goście:

- Ludwik Rakowski – Burmistrz Wilanowa, Przewodniczący Sejmiku Woj. Mazowieckiego,
- Agnieszka Gonczaryk – Dyrektor Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej UM, pełnomocnik Marszałka ds. Polityki Senioralnej.

Posiedzenie w siedzibie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów - 04.VII.2024.

Tematyka: Omówienie przygotowań do planowanej na 4 września 2024 Konferencji.

Posiedzenie w siedzibie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów 20.I.2025.

Tematyka: Rządowe programy wsparcia na Mazowszu. Problemy z jakimi borykają się terenowe organy realizujące programy rządowego wsparcia na Mazowszu. Także o pracach Stowarzyszenie OPS, o granicie z NIW, z którego uzyskane środki finansowe przeznaczono na organizację szkoleń z bezpieczeństwa osobistego, zdrowotnego i socjalnego seniorów.

Goście:

- Monika Koziarska – Z-ca Dyrektora Wydział Rodziny i Polityki Społecznej, Pełnomocnik Wojewody ds. Polityki Senioralnej,
- Zbigniew Tomczak – Przewodniczący Prezydium OPS

Posiedzenie w Urzędzie Dzielnicy Bemowo - 21.V.2025 r.

Tematyka: Integracja, wspólne działania organizacji senioralnych oraz ich przedstawicielstw na Mazowszu (Mazowiecka Rada Seniorów, Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie, WRS, regionalne rady seniorów).

Goście:

- Michał Przybylski – Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bemowo,
- Lidia Abramczyk – Delegatka OPS, członek Zespołu Ekspertów przy Wojewodzie

Posiedzenie w Fundacji A.R.T., 08.IX.2025 r.

Tematyka: Współpraca z Fundacją A.R.T przy realizacji Mazowieckiego Festiwalu Seniorów „Silver Stars” i jej kontynuacja. Przygotowania do Konferencji 25.XI.2025r.

Goście:

- Agnieszka Tobota – Prezes Fundacji A.R.T.
- Izabella Palichnowska - Wiceprezes Fundacji A.R.T.

Posiedzenie w Urzędzie Dzielnicy Bemowo - 03.XI.2025 r.

Tematyka: Omówiono kwestie organizacyjne i proceduralne związane z przygotowaniem i przebiegiem Konferencji planowanej na 25XI.2025.

2. Konferencja „Mazowsze dla seniorów” – 4 września 2024 r.

Mamy dobrą współpracę z Urzędem Marszałkowskim. Potwierdzeniem tej dobrej współpracy jest m.in. Konferencja Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury OPS pn. „Mazowsze dla seniorów”, która odbyła się 4 września 2024 roku w Warszawskiej Operze Kameralnej. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika i zostało sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Uczestnikami konferencji byli delegaci Obywatelskiego Parlamentu Seniorów z Mazowsza oraz zaproszeni przedstawiciele UTW, kół zrzeszonych w PZEiR, rad seniorów różnych szczebli i organizacji pozarządowych.

W konferencji uczestniczyli także seniorzy z Rzymu i z Seville w ramach realizowanego przez Stowarzyszenie OPS programu Erasmus+. To program Unii Europejskiej wspierający wymianę edukacyjną, uczestnikami byli seniorzy z Polski, Włoch i Hiszpani.

Wśród gości znaleźli się m.in.:

Ministra ds. Polityki Senioralnej Marzena Okła-Drewnowicz,

Posel RP Piotr Kandyba,

Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski,

a także przedstawiciele władz i samorządów z Warszawy i województwa oraz liderzy organizacji senioralnych.

3. Inne działania Prezydium.

Drugim kluczowym obszarem aktywności było uczestnictwo w wydarzeniach senioralnych na Mazowszu oraz współpraca z samorządami, organizacjami pozarządowymi, radami seniorów i instytucjami kultury.

Przewodnicząca i członkowie Prezydium, uczestnicząc licznie w wydarzeniach odbywających się w regionie, przedstawiali misję i cele OPS, popularyzując wiedzę o działalności OPS. Delegaci byli także inicjatorami i współorganizatorami wielu wydarzeń senioralnych w regionie.

Wybrane działania i wydarzenia:

- **26.10.2023, Ostrołęka - Sejmik Senioralny Województwa Mazowieckiego.**
Przewodnicząca Delegatury przedstawiła rolę środowisk senioralnych, w tym OPS, w realizacji polityki senioralnej.
- **9.01.2024, Sejm RP - Debata „Rzeczpospolita Seniorów”.**
Spotkanie delegatów i przedstawicieli organizacji senioralnych z ministrami i parlamentarzystami, poświęcone wypracowaniu wspólnego stanowiska dotyczącego poprawy dobrostanu osób starszych.
- **19.02.2024 - Spotkanie przewodniczącej Delegatury OPS i przewodniczącego Rady Seniorów Woj. Mazowieckiego z Wojewodą Mazowieckim.**

Rozmowa dotycząca współpracy Delegatury OPS i Wojewódzkiej Rady Seniorów z urzędem wojewódzkim.

- **15.07.2024 - IX Sesja OPS.**

Wystąpienie Przewodniczącej E. Wiśniewskiej o potrzebie wykorzystania potencjału intelektualnego i ekonomicznego seniorów.

- **16.09.2024 - Regionalna Konferencja „Seniorzy Mazowsza”** zorganizowana przez Fundację „Ogólnopolskie Porozumienie UTW” w ramach programu obchodów 50-lecia ruchu UTW.

- **15.10.2024 - 14. Edycja Forum Rozwoju Mazowsza.**

Udział przewodniczącej Delegatury OPS w panelu „Siła Silver Tsunami” – o wyzwaniach i potencjale osób starszych.

- **28.10.2024 - X Sesja OPS w Sejmie.**

Wystąpienie przewodniczącej E. Wiśniewskiej oraz naszych Delegatów J. Strzełińskiego i A. Sławińskiego.

- **Szkolenia ZUS i LPR (2024–2025)**

Delegaci uczestniczyli w szkoleniach z pierwszej pomocy i zabezpieczenia społecznego seniorów, z udziałem ministrów i kierownictwa ZUS.

- **3.12.2024 - XIII Zjazd Delegatów Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów** - z udziałem wiceprzewodniczącej Bożeny Skudlarskiej.

- **13.02.2025 - Kancelaria Prezesa RM** - prezentacja raportu dotyczącego Rad Seniorów - z udziałem wiceprzewodniczącej Bożeny Skudlarskiej.

- **23.VIII.2025 - „Mazowiecki Festiwal Seniorów Silver Stars” Warszawa Ogród Saski** – wydarzenie plenerowe z udziałem seniorów z Mazowsza. Przewodnicząca odebrała dyplom dla Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury, „Za twórcze i inspirujące działania na rzecz seniorów, pełne zaangażowania, empatii i budowania międzypokoleniowych mostów.”

- **16.09.2025 - Konferencja „Silver Stars – Sztuka działania”**

W Pałacyku Konopackiego, z udziałem członków Delegatury, udział przewodniczącej Delegatury OPS w panelu – o roli i działaniach OPS.

- **27.09.2025, Żyrardów - uroczyste posiedzenie Rady Seniorów (projekt „Seniorada 2025”)**

Liczny udział delegatów i odczytanie listu przewodniczącej Delegatury - cele i zadania OPS.

- **13.10.2025, Sejm - XI Sesja Sprawozdawczo-Wyborcza OPS.**

Udział delegatów z całego kraju i gości honorowych. Wystąpienie naszego delegata A. Sławińskiego.

- **17.10.2025, Grodzisk Mazowiecki - 10-lecie Gminnej Rady Seniorów**

Udział przewodniczącej Delegatury OPS w panelu – współpraca środowisk senioralnych.

- **20.10.2025, Kozienice - Konferencja o roli liderów społeczności lokalnych**

Z udziałem sekretarza Delegatury Teresy Gańko.

Delegaci OPS w swoich wystąpieniach wielokrotnie podkreślali konieczność lepszego wykorzystania potencjału intelektualnego, ekonomicznego i twórczego osób starszych, w tym konieczność tworzenia instrumentów prawnych i finansowych ułatwiających pozostawanie na rynku pracy osób z uprawnieniami emerytalnymi.

III. Współpraca z Prezydium OPS i delegaturami w ramach odbywanych spotkań Rady Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (w skład rady wchodzi: Prezydium OPS oraz przewodniczący Delegatur).

Odbyło się 8 posiedzeń Rady OPS, 2 stacjonarnie pozostałe w trybie online. W posiedzeniach rady uczestniczyła przewodnicząca Delegatury E. Wiśniewska, w jednym pod jej nieobecność wiceprzewodnicząca Delegatury A. Czajkowska.

Na posiedzeniach omawiano m.in.:

- zmiany do ustawy o osobach starszych,
- projekt ustawy o bonie senioralnym,
- materiały przygotowywane na Sesje OPS w Senacie i w Sejmie,
- przygotowania do wydania monografii 10-lecia OPS.

Warszawsko-Mazowiecka Delegatura przedłożyła Radzie OPS dwa wnioski do dalszego procedowania:

- Wniosek o wprowadzenie do Regulaminu Sejmu RP zapisu dotyczącego corocznej sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w sali plenarnej Sejmu.
- Wniosek utworzenia Międzyresortowego Zespołu do spraw systemowych rozwiązań związanych z aktywizacją i edukacją senioralną.

IV. Reprezentacja Delegatury w organach doradczych.

- W I kadencji Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego Delegaturę reprezentowały:
Elżbieta Wiśniewska i Małgorzata Żuber-Zielicz.
- W obecnej II kadencji Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego Delegaturę reprezentują: Teresa Gańko (Grodzisk Mazowiecki), Ewa Kaślikowska-Olszyna (Siedlce), Barbara Ruszkowska-Gębka (Warszawa), Stanisław Markowski (Siedlce).
- W Zespole Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Mazowieckim Delegaturę reprezentują: Lidia Abramczyk (Grodzisk Mazowiecki), Małgorzata Żuber-Zielicz (Warszawa).

Podsumowanie

OPS jest miejscem dialogu, wymiany doświadczeń oraz rzecznictwa interesów seniorów - miejscem tworzonym przez seniorów i dla seniorów.

Naszą misją jako liderów jest:

- inspirowanie aktywnego uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym,
- budowanie świadomej postawy obywatelskiej,
- wzmacnianie udziału seniorów w procesach publicznych,
- rozwijanie współpracy z władzami lokalnymi oraz organizacjami działającymi na rzecz seniorów na Mazowszu.

Warszawsko-Mazowiecka Delegatura OPS realizowała te zadania dzięki kreatywnej, odpowiedzialnej i pełnej zaangażowania pracy członków Prezydium i delegatów - na wszystkich poziomach i we wszystkich obszarach ich aktywności.

Ustępujące Prezydium z pełnym zaangażowaniem wypełniało przyjęte cele i kierunki działania. Byliśmy obecni wszędzie tam, gdzie powstawały inicjatywy służące seniorom oraz tam, gdzie oczekiwano naszej obecności, wsparcia czy informacji o misji OPS. Jednocześnie mamy świadomość, że wiedza o Obywatelskim Parlamencie Seniorów wciąż nie jest wystarczająco powszechna, a jego rola jako reprezentanta i rzecznika interesów seniorów - nie zawsze w pełni dostrzegana.

Nowo wybranemu Prezydium przekazujemy szeroką sieć kontaktów z władzami administracyjnymi i samorządowymi na Mazowszu, a także z organami doradczymi środowisk senioralnych. Życzymy powodzenia w kontynuacji tych działań oraz dalszym umacnianiu współpracy na rzecz społeczności osób starszych. Wierzymy, że dotychczas wypracowane relacje staną się stabilnym fundamentem dalszej, skutecznej i efektywnej pracy Prezydium.

W imieniu
Prezydium Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury
Obywatelskiego Parlamentu Seniorów
Przewodnicząca
Elżbieta Wiśniewska