

Relacja z Konferencji Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów pt. „Bezpieczeństwo osób starszych — wspólna sprawa, wspólna odpowiedzialność”,

która odbyła się **25 listopada 2025 r.** w Warszawskiej Operze Kameralnej - Scena Basen Artystyczny.

I. Pierwsza część konferencji miała charakter oficjalny i merytoryczny z tematem przewodnim:
"Bezpieczeństwo osób starszych - wspólna sprawa, wspólna odpowiedzialność".

II. Druga część konferencji, sprawozdawczo-wyborcza kończącej się kadencji (lata 2023-2025).

Wydarzenie pod Honorowym Patronatem:
Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów,
Pani Marzeny Okła-Drewnowicz,
Wojewody Mazowieckiego, Pana Mariusza Frankowskiego,
Marszałka Województwa Mazowieckiego, Pana Adama Struzika.

Uczestnikami konferencji byli delegaci Obywatelskiego Parlamentu Seniorów z Mazowsza oraz zaproszeni dodatkowo przedstawiciele organizacji, z których wywodzą się delegaci OPS.

W konferencji, udział wzięli zaproszeni: gość honorowy Prezydentowa Jolanta Kwaśniewska, reprezentująca Sekretarz Stanu w KPRM Marzenę Okła-Drewnowicz - Małgorzata Sokołowska Z-ca Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej, Poseł na Sejm RP Piotr Kandyba, Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski, Przewodniczący Sejmiku Woj. Mazowieckiego Ludwik Rakowski, Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska, Dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej Aleksander Kornatowski, Zastępca Dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej Mariusz Budziszewski, Pełnomocnik Marszałka ds. Polityki Senioralnej Agnieszka Gonczaryk, Pełnomocnik Wojewody ds. Polityki Senioralnej i Monika Koziarska, przedstawiciel Urzędu m.st. Warszawy Katarzyna Jeżewska Zastępca Dyrektora Biura Pomocy i Projektów Społecznych, Prezes Fundacji Ogólnopolskie Porozumienie UTW Krystyna Lewkowicz, Przedstawiciele Rady Seniorów Woj. Mazowieckiego i Warszawskiej Rady Seniorów.

Wydarzenie prowadził Maciej Miecznikowski, który nadał całej konferencji ton bliskości, ciepła i humoru.

W części oficjalnej merytoryczne wystąpienia prezentowali:

Pani Anna Brzezińska - Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego, uroczyście otworzyła konferencję w imieniu Zarządu Województwa Mazowieckiego, jako współorganizatora i finansującego. Podkreśliła ważność tematyczną konferencji oraz wskazanie, że jest to wspólna sprawa i wspólna odpowiedzialność. Dobrostan seniorów zabezpieczy wielowymiarowa współpraca samorządu z lokalnymi środowiskami seniorów.

Wskazała na rolę Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego jako ważnego partnera w dialogu i identyfikowaniu realnych potrzeb osób starszych.

Obszernie omówiła działania realizowane na rzecz seniorów przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Podkreśliła ważność organizowanych sejmików senioralnych województwa mazowieckiego. Istotnym obszarem działania samorządu są konkursy ofert dla organizacji pozarządowych, związanych z działalnością na rzecz seniorów w zakresie zwiększania bezpieczeństwa i samodzielności, przeciwdziałania zagrożeniu i marginalizacji społecznej.

Podkreśliła również unikatowy w skali kraju program wsparcia dla osób z chorobami otępiennymi (dienne domy pobytu dla osób dotkniętych chorobą otępienną).

Skierowała do uczestników konferencji podziękowanie za aktywność i współpracę, za sygnalizowanie realnych potrzeby i realnych problemów, z którymi na co dzień borykają się osoby starsze. Także za inspirację żeby zarząd i samorząd woj. mazowieckiego mógł odpowiadać na ważne problemy seniorów na Mazowszu.

Przekazała Przewodniczącej Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury Elżbiecie Wiśniewskiej list gratulacyjny od Marszałka Adama Struzika, który z przyczyn obiektywnych nie mógł uczestniczyć w Konferencji

Ludwik Rakowski – Przewodniczący Sejmiku Woj. Mazowieckiego – potwierdził, że samorząd województwa mazowieckiego odpowiadając na zdiagnozowane potrzeby, robi dużo dla seniorów.

Podziękował, że na tej Konferencji możemy rozmawiać o szeroko pojętym bezpieczeństwie. Nadmienił, że było już mowa o zdrowiu, o dobrym samopoczuciu, o bezpieczeństwie w domu i dodał, że warto rozmawiać o bezpieczeństwie w komunikacji publicznej. Samorząd województwa mazowieckiego dostrzega problem i dąży do poprawy dostępności. Zwrócił się do uczestników Konferencji z prośbą o współpracę w tym obszarze żeby osoby starsze nie czuły wykluczenia komunikacyjnego. Wspomniał o realizowanym od 2022 roku wsparciu w finansowaniu inicjatyw rad seniorów, w ramach programu „Mazowsze dla seniorów”. Jest to jedyne tego typu wsparcie samorządu wojewódzkiego w Polsce. Dodał, że województwo wprowadziło ten mechanizm wsparcia finansowego dla rad seniorów z inicjatywy Pana posła Piotra Kandyby, który wówczas był radnym sejmiku województwa mazowieckiego.

Małgorzata Sokółowska – Zastępczyni Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej (w imieniu Sekretarza Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Marzeny Okła-Drewnowicz).

Na wstępie wspomniała, że jest policjantką i specjalistką ds. cyberbezpieczeństwa zatem temat konferencji jest jej bliski. Dlatego wystąpi później w panelu przewidzianym w dalszej części Konferencji.

Następnie odczytała list od Pani Minister Marzeny Okła-Drewnowicz.

Autorka dziękuje za zaproszenie na konferencję poświęconą bezpieczeństwu osób starszych, podkreślając wagę tego tematu jako kluczowego obszaru polityki senioralnej. Wyraża żal, że nie może być osobiście z powodu udziału w posiedzeniu zespołu do spraw programowania prac rządu, gdzie trwają prace nad nowym programem „Aktywni Seniorzy-ASY”, wyznaczającym kierunki wsparcia osób starszych na najbliższe lata.

Pani Minister podkreśla, że kompleksowe bezpieczeństwo osób starszych to temat szeroki i wielowymiarowy. Obejmuje nie tylko ochronę zdrowia czy sprawy ekonomiczne, ale również bezpieczeństwo mieszkaniowe, cyfrowe, społeczne oraz emocjonalne. Seniorzy potrzebują wsparcia blisko domu w otoczeniu, które zna oraz systemu, który reaguje szybko i adekwatnie do ich sytuacji. Dlatego bardzo ważna jest współpraca instytucji państwowych, samorządów, organizacji społecznych, służb oraz lokalnych środowisk.

Wyraża uznanie dla zaangażowania uczestników konferencji, wierzy, że wnioski z debaty staną się ważnym impulsem do dalszych działań na rzecz seniorów w całej Polsce. Na koniec przekazuje serdeczne pozdrowienia oraz nadzieję na osobiste spotkanie w przyszłości.

Piotr Kandyba - Posel na Sejm RP - mówi o osobach starszych, że są w wieku elegancki i dodaje „Wiek elegancki to nie krawat ani nawet muszka. To relacje. To bliskość.” Powiedział, że odbywa szereg spotkań, rozmawia o potrzebach z różnymi środowiskami i widzi potrzebę zwracania uwagi na utrzymywanie relacji i bliskości. Zwrócił na szczególny obszar zagrożeń tj. media społecznościowe.

Zaapelował – jesteście państwo aktywni w mediach społecznościowych, piszcie i komentujcie pozytywnie, nie powielajcie tego co w tej chwili próbuje nam się narzucić. Dodał, żebyśmy poczuli się bezpiecznie w naszym kraju musimy przeciwdziałać temu, co się dzieje w mediach społecznościowych. Te niebezpieczne wpisy bardzo nas dzielą, burzą naszą jedność. W większości to nawet nie są ludzie, nie są Polacy, bardzo często są to płatne osoby, których celem jest sianie nienawiści wśród nas i tak właśnie budują to niebezpieczeństwo.

W kontekście relacji i bliskości podkreślił jak ważny jest kontakt i rozmowy z dziećmi wnukami. Nasze dzieci są podatne bardzo mocno na narkotyki a narkotyki są wszędzie, wszechobecne, Zaapelował rozmawiajcie z dziećmi z waszymi wnuczętami o tych sprawach, to też ich i wasze bezpieczeństwo.

Aleksander Kornatowski – Dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej - nadmienił, że dużo już powiedziano jak są zaopiekowani seniorzy na Mazowszu. Dodał, pozostaje tylko powiedzieć państwu tyle, że MCPS podobnie jak Zarząd i samorząd województwa mazowieckiego, będzie wspierał seniorów we wszystkich działaniach. Tak jak co roku w styczniu będą ogłoszone konkursy dla organizacji senioralnych, organizowany sejmik i przegląd twórczości.

Kończąc zaprosił uczestników konferencji do korzystania z grantów i udziału we wszystkich działaniach MCPS.

Mariusz Frankowski – Wojewoda Mazowiecki - na wstępie nawiązał do wcześniejszej wypowiedzi dotyczącej bezpieczeństwa w mediach społecznościowych. Podkreślił, że celem działań dezinformacyjnych jest zasianie strachu i poczucia braku bezpieczeństwa, osłabienie zaufania do państwa

oraz wewnętrzne skłócenie społeczeństwa – nie można na to pozwolić. To jest zadanie dla nas wszystkich i z każdego poziomu: władzy publicznej, administracji i polityków, organizacji pozarządowych oraz zaangażowanych seniorów.

Bezpieczeństwo jest jednym z kluczowych priorytetów rządu – od 1 stycznia obowiązuje Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej. Wspólnie z samorządami budowany jest **kompleksowy system ochrony ludności** (schrony, sprzęt kryzysowy, łączność, wsparcie służb), finansowany głównie na poziomie lokalnym (90% środków trafia do samorządów).

Podkreślił, że kluczowa jest **edukacja społeczeństwa** – powstał Poradnik Bezpieczeństwa z zasadami postępowania w sytuacjach kryzysowych. Zachęcał do zapoznania się z poradnikiem, w którym są podstawowe informacje, jak zachować się w sytuacji zagrożenia kryzysowego, pożaru, powodzi, braku prądu, braku wody, bo takie sytuacje będą zdarzać się. Także o obronie cywilnej -nie mówimy, że będzie wojna, chcemy pokoju, ale powinniśmy być gotowi na zagrożenia militarne

Praktyka pokazuje, że ważnym elementem bezpieczeństwa domowego są **czujniki dymu** – ich instalacja ratuje życie. W przyszłości ich instalacja będzie obowiązkowa ale warto montować je już teraz.

Kończąc zachęcała do kontaktu z Panią Moniką Koziarską Pełnomocnikiem Wojewody ds. Polityki Senioralnej.

Europoseł Michał Szczerba - wystąpienie zdalne - powitał uczestników spotkania oraz złożył delegatom warszawskim i mazowieckim serdeczne życzenia z okazji jubileuszu 10-lecia Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Podkreślił znaczenie ruchu aktywnych i odpowiedzialnych seniorów, którzy angażują się w sprawy publiczne.

Zaznaczył, że wydarzenie organizowane przez Delegaturę Warszawsko-Mazowiecką OPS ma na celu wspólną refleksję nad działaniami możliwymi do podjęcia na poziomie europejskim, krajowym, regionalnym i lokalnym w celu poprawy jakości życia osób starszych oraz lepszego uwzględniania ich potrzeb w politykach publicznych.

Poinformował o swoim zaangażowaniu w prace Parlamentu Europejskiego, w szczególności w ramach Europejskiego Forum Międzypokoleniowego, ukierunkowanego na sprawy seniorów.

Na zakończenie przeprosił za swoją nieobecność spowodowaną obowiązkami zawodowymi.

Gościem honorowym konferencji była Pani Prezydentowa Jolanta Kwaśniewska, założycielka i Prezes Fundacji „Porozumienie bez Barier”.

Pani Prezydentowa podziękowała za zaproszenie oraz nawiązała do wieloletnich spotkań i współpracy z wieloma uczestnikami konferencji.

Przedstawiła działalność Fundacji „Porozumienie Bez Barier”, którą od 30 lat prowadzi, koncentrując się na pozyskiwaniu środków i bezpośrednim wsparciu potrzebujących. W pierwszych latach działalności fundacja skupiała się głównie na pomocy dzieciom, onkologii, budowie i doposażaniu szpitali oraz projektach na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

Od kilkunastu lat istotnym obszarem działań fundacji jest projekt „Oswajanie starości”, którego celem jest przygotowanie do godnego i aktywnego życia w wieku senioralnym.

Podkreśliła, że o starości należy myśleć znacznie wcześniej, dbając o zdrowie, bezpieczeństwo finansowe, relacje rodzinne, przyjaźnie oraz rozwijanie pasji.

Jako przykład dobrych praktyk wspomniała o międzypokoleniowych projektach fundacji, m.in. „Kąciki Babci i Dziadka”, których fundacja zrealizowała już 15 na terenie całej Polski. Są to miejsca łączące seniorów z dziećmi i młodzieżą a prowadzona w nich działalność przeciwdziała wykluczeniu społecznemu osób starszych.

Pani Prezydentowa zwróciła uwagę na częstą marginalizację seniorów, zarówno w debacie publicznej, jak i w rodzinach, apelując o zmianę tego podejścia. Podkreśliła, że warto aby sami seniorzy wykazywali większą troskę o własne potrzeby i jakość życia.

W wystąpieniu akcentowała potrzebę aktywności, korzystania z drobnych przyjemności i nieulegania lękowi wywoływanemu przez trudną sytuację społeczną i międzynarodową.

Podkreśliła znaczenie hasła „nic o nas bez nas” oraz sprzeciw wobec narzucania seniorom sposobu życia.

Na zakończenie podkreśliła konieczność przygotowania się na sytuacje kryzysowe, o których mówił Pan Wojewoda. Podziękowała organizatorom oraz przedstawicielom władzy administracyjnej i samorządowej za podjęcie debaty o bezpieczeństwie.

W kolejnym punkcie programu Pani Krystynę Lewkowicz - Prezes Fundacji Ogólnopolskie Porozumienie UTW, Przewodnicząca I, II i III kadencji OPS – przedstawiła prezentacje o 10 latach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

Kolejny punkt programu to panel dyskusyjny - moderowany przez Agnieszkę Tobota – Prezes Fundacja A.R.T.

Do panelu zaproszeni zostali:

- mł. insp. Małgorzata Sokołowska - policjantka i edukatorka, specjalistka ds. cyberbezpieczeństwa;
- dr hab. Marta Podhorecka, prof. UMK - ekspertka w obszarze geriatrici, przewodnicząca Rady ds. Polityki Senioralnej;
- dr Emilia Lewicka - pedagog i gerontolożka, badaczka współpracy międzypokoleniowej i Rad Seniorów;
- Tomasz Rejent - psycholog, psychoterapeuta, prezes Fundacji Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM.

Panel dyskusyjny, z udziałem praktyków z różnych dziedzin oraz głosów uczestników Konferencji, pokazał, że bezpieczeństwo seniorów to nie tylko kwestie zdrowotne, cyfrowe i ekonomiczne. Obejmuje ono również aspekty relacyjne i emocjonalne, obecne zarówno w relacjach wewnątrzpokoleniowych, jak i międzypokoleniowych.

Część merytoryczna Konferencji była przestrzenią autentycznego dialogu, w ramach którego spotkały się perspektywy praktyków, instytucji, samorządów oraz samych seniorów. Dyskusja koncentrowała się na konkretnych działaniach i wyzwaniach, przy czym podkreślono, że mimo odmiennych zakresów kompetencji, potrzebna jest współpraca ze środowiskiem seniorów.

Wyraźnie wybrzmiała potrzeba budowania relacji zarówno wewnątrzpokoleniowych, jak i międzypokoleniowych. Bezpieczeństwo osób starszych zaczyna się bowiem w rodzinie, sąsiedztwie oraz lokalnej wspólnocie.

Każda instytucja, każdy samorząd i każda organizacja mają tu do odegrania istotną rolę.

Bezpieczeństwo jest zadaniem wspólnym, łączącym pokolenia, wspólnoty oraz służby publiczne, a jego skuteczna realizacja – obok odpowiednich regulacji prawnych – wymaga działań edukacyjnych oraz współpracy.

W części sprawozdawczo-wyborczej prowadzonej przez Pana Zdzisława Czarneckiego – wiceprzewodniczącego Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, Przewodnicząca ustępującego Prezydium Elżbieta Wiśniewska przedstawiła sprawozdanie z działalności Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury OPS za lata 2023-2025. Po dyskusji i przedstawieniu kandydatów, wybrano nowy skład Prezydium Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury OPS. Członkom ustępującego Prezydium przekazano podziękowania za pełne zaangażowania działania w postaci dyplomów uznania podpisanych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika

Delegaci konferencji zobowiązali, stosowną Uchwałą, nowo wybrane Prezydium Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury OPS na lata 2025-2028 do ukonstytuowania się w terminie do 31 grudnia 2025 roku. Do zwołania pierwszego posiedzenia Prezydium Delegatury zobowiązana została ustępująca Przewodnicząca Delegatury Elżbieta Wiśniewska.

Na zakończenie wspomniały występ chóru Warszawskiej Opery Kameralnej.

Gościom i uczestnikom konferencji dziękuję za obecność, za gotowość współpracy i za to, że razem tworzymy przestrzeń, w której seniorzy czują się ważni, wysłuchani i bezpieczni.

Konferencja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Sporządziła:
Elżbieta Wiśniewska
Przewodnicząca
Warszawsko-Mazowieckiej Delegatury OPS